

Утверждаю.
Директор школы:



МЕНЮ НА 12.02.2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	100	36,68	147,75	12,2	9,75	8,03
212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	5,892	210,5	5,82	4,31	37,08
283	Чай с сахаром	200	1,09	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	1,85	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	1,85	50	2	0	10
	Фрукт:			34	1	0	7
	итого		71,09	522,85	22,02	14,06	80,11

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК						
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	120	45,16	273	15	15	13,9
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,47	245,99	6,97	4,44	44,48
283	Чай с сахаром	200	1,09	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	3,7	95,6	2,9	0	18,9
	Фрукты			34	1	0	7
	итого			683,59	25,97	19,44	93,38
	ОБЕД						
22	Салат Витаминный	100	9,75	90	1,6	4,6	11,1
56	Бишбармак	250	5,346	171	13	9	9
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	110	41,45	147,75	12,2	9,75	8,03
466	Рис припущенный	180	10,73	251,43	4,52	5,2	46,7
294	Компот из сухофруктов	200	5,125	79,6	0,12	0	19,4
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	1,85	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	1,85	50	2	0	10
	итого		168,04	839,78	35,44	28,55	114,23

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	120	45,16	273	15	15	13,9
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6,47	245,99	6,97	4,44	44,48
283	Чай с сахаром	200	1,09	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	25	1,85	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	1,85	50	2	0	10
	Фрукты			34	1	0	7
	Итого		78,02	683,59	25,97	19,44	93,38

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.